

«УТВЕРЖДАЮ»:

Директор ГБОУ «ЦНО для детей с ОВЗ»

Печоев А. Я.

2024 г



План по формированию здорового образа жизни на 2024-2025 уч. год.

Цель:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- формирование у учащихся, педагогов и родителей активной мотивации заботу о собственном здоровье и здоровье окружающих;
- воспитание санитарно-гигиенических навыков, норм и ценностей здорового образа жизни.

I Организационно-методическая деятельность по укреплению здоровья

Задачи:

- 1) формирование потребности здорового образа жизни у учащихся;
- 2) формирование здоровых взаимоотношений с окружающим миром, общесвом, самим собой;
- 3) повышение квалификации педагогов в вопросах развития и охраны здоровья ребенка;
- 4) просвещение родителей в вопросах сохранения здоровья детей.

№ п/п	Содержание работы	Сроки исполнения	Ответственные
1	Изучение всеми категориями сотрудников ЦНО нормативно-методических материалов по проблемам охраны жизни и здоровья детей, включая документацию по профилактике коронавирусной инфекции	в течение года	Зам. директора по УР, зам. директора по ВР, зам. директора по КР и МБ, руководители МО, соц. служба

2	Поддержание санитарно-гигиенического режима в школе (световой, тепловой, режим проветривания, состояние мебели, организация дежурств) с учетом требований СанПиН 3.1/2.4.3598-20	в течение года	Зам. директора по УР, зам. директора по ВР, зам. директора по КР и МБ, зам. директора по АХЧ.
3	Эстетическое оформление классов и блоков школы, разведение цветов, создание живых уголков, информационных стендов.	в течение года	Директор, заведующие кабинетами.
4	Составление рационального расписания уроков, лекций.	сентябрь	Зам. директора по УР, СПО
5	Смотр кабинетов, их соответствие санитарно-гигиеническим, эстетическим требованиям	до 28 августа	Директор, заместители директора, зав. кабинетами
6	Соблюдение мер противопожарной безопасности	в течение года	Заместители директора, инспектор по пожарной безопасности
7	Проведение расследования школьных травм во время учебно-воспитательного процесса, выявление причин, принятие мер по их устранению.	в течение года	Зам. директора по КР и МБ, комиссия по расследованию травм.
8	Организация активного отдыха на переменах отдельно по группам /классам (подвижные игры, настольные игры)	в течении года	Зам. директора по УР, зам. директора по ВР, классные руководители, кураторы, воспитатели.
9	Обеспечение учреждения специальным медицинским оборудованием, спортивным инвентарем, учебнической мебелью, соответствующей росту.	в течение года	Администрация школы
10	Организация психосоциальной разгрузки учителей и учащихся: индивидуальные и групповые психологические занятия, работа кабинета психологической разгрузки	в течение года	Социальная и психологическая служба
11	Организация бесед с техническим персоналом школы по санитарному состоянию школьных помещений, воздушно-теплого режима, уборки классных комнат	в течение года	Зам. директора по АХЧ, эпидемиолог, старшая медсестра.

12	<p>Осуществление контроля режима дня учащихся в школе, чередование учебной деятельности с трудом и физической подготовкой</p> <p>Осуществление контроля за выполнением СанПин: - санитарно-гигиеническое состояние школы, пищеблока, световой, питьевой, воздушный режимы классных комнат, спортзала, бассейна, мастерских и др. помещений;</p>	<p>в течение года</p> <p>в течение года,</p> <p>1 раз в месяц</p>	<p>Зам. директора по УР, ВР, СПО, старший воспитатель.</p>
13	<p>- соблюдение санитарно-гигиенических требований к уроку: рассаживание учащихся согласно рекомендациям, анализ школьного расписания, предотвращение переулки учебными занятиям, дозирование домашних заданий, профилактика близорукости.</p> <p>- новые требования СанПин 3.1/2.4.3598-20</p>	<p>1 раз в месяц</p> <p>постоянно</p>	<p>Администрация школы</p>
14	<p>Приобретение медтехники, оборудования для стоматологического кабинета, медикаментов.</p>	<p>в течение года</p>	<p>Администрация школы</p>
15	<p>Организация проведения разнообразных форм уроков здоровья</p>	<p>в течение года</p>	<p>Зам. директора по ВР.</p>
16	<p>Сотрудничество с различными организациями и учреждениями по вопросам пропаганды ЗОЖ (физкультурный, кожно-венерологический, противотуберкулезный, психо-неврологический диспансеры, центр профилактики)</p>	<p>в течение года</p>	<p>Заместитель директора по ВР.</p>
17	<p>Работа с родителями, проведение лекций, бесед, раздача памяток.</p>	<p>1 раз в четверть</p>	<p>Зам. директора по ВР, соц. служба.</p>

II Задачи: Совершенствование медицинского обслуживания детей и подростков.

- 1) создание необходимых условий для реабилитации детей с хроническими заболеваниями;

2) профилактика заболеваемости среди учащихся и сотрудников школы.

№ п/п	Содержание работы	Сроки исполнения	Ответственные
1	Обеспечение медицинского кабинета специальным медицинским оборудованием, медикаментами, лечебными травами, витаминами, иммуно-биологическими препаратами	в течение года	Администрация школы.
2	Организация проведения медосмотров всех учащихся. Ежегодная диспансеризация	еженедельно по плану	Зам. директора по КР и МБ, педагог.
3	Доведение результатов обследования воспитанников до сведения классных руководителей, воспитателей групп дошкольного отделения рекомендацией.	в течение года	Школьная медсестра
4	Рекомендации родителям по оздоровлению детей в домашних условиях	в течение года	Педиатр, школьная медсестра
5	Лечение детей с выявленной в ходе обследования патологией у узких специалистов	в течение года	Специалисты медицинского блока
6	Оказание логопедической помощи детям с психоречевой патологией	в течение года	Логопеды ЦНО
7	Специфическая и неспецифическая профилактика инфекционных заболеваний: кори, столбняка, дифтерии, полиомиелита,	в течение года	Педиатр, школьная медсестра

	эпидемического паротита, туберкулеза, КГЛ, новой коронавирусной инфекции.		
8	Профилактика травматизма среди учащихся	в течение года	Зам. директора по УР, зам. директора по СПО, зам. директора по ВР, МБ, зам. директора по КР и АХЧ.
9	Разработка мероприятий во время эпидемий (составление и осуществление специальных программ).	по мере необходимости	Зам. директора по КР и МБ, эпидемиолог.
10	Организация работы санитарного поста ЦНО, контроль выполнения учащимися и сотрудниками санитарно-гигиенических правил.	сентябрь в течение года	Эпидемиолог, старшая медсестра
11	Санитарно-просветительская работа среди учащихся и их родителей, сотрудников ЦНО (родительские собрания, лекции, наглядная агитация через «Уголки здоровья», сан бюллетени, полезные советы)	в течение года	Врачи, соц. служба, класные руководители, воспитатели.
12	Коррекционно — оздоровительные мероприятия (ЛФК, массаж, коррекция зрения, витаминотерапия, дыхательная гимнастика)	в течение года	Зам. директора по ВР, зам. директора по КР и МБ.
13	Формирование банка данных о состоянии здоровья воспитанников.	в течение года	Педиатр
14	Организация проведения комплекса лечебно-оздоровительных мероприятий ребенку согласно рекомендаций специалистов по результатам	в течение года	Специалисты коррекционного и медицинского блоков с

	профилактических осмотров и диспансеризации воспитанников		активным участием родителей.
15	Обеспечение технической безопасности кабинетов, спортивных залов, лестничных конструкций и зданий школы. Анализ состояния документации по технике безопасности. Проведение среди педагогических работников и воспитанников-инструкторов по технике безопасности в общеобразовательных организациях.	мониторинг май, август	Директор, инженер по технике безопасности.
16	Организация несения дежурств по ЦНО из числа старшекласников и педагогических работников	соответственно утвержденному графику	Замдиректора по ВР, организатор

III Оздоровление учащихся ЦНО средствами физкультуры, ритмики и ЛФК.

Задачи:

- 1) укрепление здоровья, физического развития и повышения работоспособности учащихся, коррекция нарушений, вызванных заболеванием;
- 2) развитие и совершенствование двигательных умений, навыков и качеств;
- 3) организация закалывания и повышение сопротивляемости защитных сил организма;
- 4) формирование волевых качеств личности и интереса к регулярным занятиям физкультурой.

№ п/п	Содержание работы	Сроки исполнения	Ответственные
1	Оснащение спортивным инвентарем спортивных залов школы	в течение года	Администрация школы
2	Восстановление комнат гигиены и раздевалок при спортивном зале	Август	Зам. директора по АХЧ
3	Введение разнообразных динамических пауз, физминуток в систему уроков, во внеурочное время	в течение года	Учителя, воспитатели ПДД
4	Совершенствование форм и методов закалывания детей, тренировка выносливости по отношению к физическим нагрузкам, сопротивляемости простудным заболеваниям	в течение года	Учитель физкультуры, воспитатели ПДД
5	Проведение декады Здоровья:- «Здоровым быть здорово»	апрель	Зам. директора по ВР, зам. директора по КР и МБ, педагог, школьная медсестра.
6	Разработка плана спортивно-массовой работы на 2 полугодие 2020-2021 учебного года	сентябрь	Зам. директора по ВР, учитель физкультуры
7	Проведение смотров-конкурсов среди классов на лучшую спортивную форму	сентябрь	Учитель физкультуры, старший воспитатель.
9	Формирование групп здоровья детей для занятий физкультурой и спортом, разработка индивидуальных медицинских карточек на детей, отнесенных ко 2,3,4,5 группам здоровья.	сентябрь, январь.	Педагог, учитель физкультуры

Разработка инструкций и режима проведения занятий физкультурой для детей, определенных в подготовительную и специальную медицинскую группу занятий физкультурой.

IV Санитарно-просветительная работа среди педагогов, учащихся ЦНО, родителей.

Задачи:

- 1) воспитание у школьников сознательного отношения к охране своего здоровья;
- 2) формирование потребности к здоровому образу жизни;
- 3) профилактика вредных привычек (курение, алкоголизм, наркомания).

№ п/п	Содержание работы	Сроки исполнения	Ответственные
1	Выполнение программы классных часов по формированию ЗОЖ для учащихся 1-9 классов	в течение года	Зам. директора по ВР, классные руководители.
2	Организация постоянно действующего лектория для родителей по пропаганде ЗОЖ: «Влияния семьи на психическое развитие ребенка»; «Роль семьи в вопросах антинаркотического воспитания подростка»; «Совместная деятельность семьи и школы в охране и укреплении здоровья детей»; «Здоровое питание — важный фактор нормального развития и здоровья детей»	1 раз в четверть	Соц. служба, медсестры ЦНО.

3	Проведение лекций по ЗОЖ для учащихся	апрель	Медицинские работники
4	Проведение лекций для учителей по охране здоровья.	1 раз в полугодие	Зам. директора по КР И МБ, педиатр.
5	Оформление смен ЗОЖ, профилактических стендов по формированию	в течение года	Врачи, эпидемиолог.
6	Проведение традиционных мероприятий по безопасности дорожного движения.	в течение года	Зам. директора по ВР.
7	Анкетирование учащихся отделения СПО учащихся 5 – 10 классов и вредным привычкам) выявлению склонности к	декабрь	Соц. служба и психологи.
8	Проведение экологической недели	апрель	учителя географии, биологии,
9	Включение в график педагогического совещателю дня заседаний заслушивание информета, родительских собраний обучающихся, акции о состоянии здоровья гигиенических правообладании санитарно- решений-стратегии оил в школе с выработкой	не реже одного раза в полугодие	замдиректора по КР и МБ
10	Организация проведения Тренингов для педния обучающихся семинаров- организации обучаюгических работников и навыкам оказания перения совершеннолетних вой помощи.	по утвержденному плану	замдиректора по ВР, педиатр

У Мероприятия, направленные на создание комфортной естественно-пространственной среды для учащихся ЦНО.

Задачи:

- 1) Воспитание у учащихся сознательного отношения к охране природы;
- 2) создание интерьера для отдыха учащихся;

№ п/п	Содержание работы	Сроки исполнения	Ответственные
1	Создание благоприятного для здоровья детей интерьера класса, школы силами педагогического, ученического и родительского коллективов, в том числе озеленение учебных кабинетов и рекреаций школы.	в течение года	Заместители директора.
2	Проведение конкурсов «Самый чистый класс», «Самая чистая спальня», «Самый зеленый класс».	1 раз в четверть	Соц. служба, старшие воспитатели, школьная медсестра.
3	Проведение регулярных субботников по очистке и благоустройству (озеленению) прилегающих к ЦНО территорий	весна-осень текущего года	директор, зам.директора по АХЧ, зам.директора по ВР.